

Vršovický jarní závod 2. ročník

28. 3. 2026

Vyhlášení soutěže ve sportovní gymnastice

Přátelský závod v gymnastice - sportovní všestrannost

Pravidla:

Kategorie:

Mladší žákyně I - čtyřboj: přeskok, hrazda, lavička, akrobacie

Mladší žákyně II - čtyřboj: přeskok, hrazda, nízká kladina, akrobacie

Starší žákyně III a IV - čtyřboj: přeskok, hrazda, kladina, akrobacie

Mladší žáci I a II - čtyřboj: přeskok, hrazda, kruhy, akrobacie

Starší žáci III a IV - čtyřboj: přeskok, hrazda, kruhy, akrobacie

Ve všech závodech se soutěží dle pravidel všestrannosti - sportovní gymnastika.

Závodníci nemusí závodit ve všech čtyřech disciplínách, ale mohou si vybrat jen některé.

Vyhlášení čtyřboje jako hlavní disciplíny, ostatní nářadí budou vyhlášena taktéž - ovšem bez nároku na medaile.

Závodní sestavy SG ženských složek:

[ZÁVODNÍ SESTAVY SPORTOVNÍ GYMNASTIKY ŽENSKÝCH SLOŽEK](https://drive.google.com/file/d/1skm5WzhJLXCvwevtS9h_kAby9TOfMAy/view)

https://drive.google.com/file/d/1skm5WzhJLXCvwevtS9h_kAby9TOfMAy/view

Závodní sestavy SG mužských složek:

[ZÁVODNÍ SESTAVY SPORTOVNÍ GYMNASTIKY – MUŽSKÉ SLOŽKY](https://drive.google.com/file/d/16fydaO5Yzh8kdH-J5JsCtU1WMUGA69iJ/view)

<https://drive.google.com/file/d/16fydaO5Yzh8kdH-J5JsCtU1WMUGA69iJ/view>

Věkové kategorie:

- | | | |
|-----------------|-----|-------------|
| - mladší žactvo | I | 2017 – 2019 |
| - mladší žactvo | II | 2015 – 2016 |
| - starší žactvo | III | 2013 – 2014 |
| - starší žactvo | IV | 2011 – 2012 |

Činovníci:

ředitel závodu: Šárka Slabá

organizační zabezpečení: Lucie Lachová

Všeobecné podmínky:

Termíny přihlášek nutno dodržet, na pozdní přihlášky nebude brán zřetel!

- Startovné: **200,- Kč za závodníka na místě.**
- Přihlášky do **25. 3. 2026** zde: formulář <https://forms.gle/Tt6muudbPFS6ogPC7>
- Vedoucí týmu u prezence předloží soupisku závodníků.
- Za každou přihlášenou kategorii na jednotu je nutné dodat alespoň jednoho rozhodčího nebo technického pomocníka - v případě nedodržení pokuta 1000,-.
- Ze všech předložených podkladů musí být patrné datum narození závodníků.
- Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče.
- Družstva žactva musejí mít 1 vedoucího (ve cvičebním úboru), který za závodníky odpovídá po celý závod.
- Rozhodčí, prosíme, přijďte oblečení v černých kalhotách nebo sukni a bílé košili - triku. Jarní doplněk vítán!
- Žádný ze závodníků nesmí být v roce 2025 a 2026 registrován ve svazu ČGF a nesmí se zúčastnit v roce 2024, 2025 a 2026 soutěží pořádaných ČGF.
- Přístup na cvičební plochu mají (kromě rozhodčích a organizátorů) pouze závodníci a vedoucí družstev. Ostatní mohou sledovat závod z galerie.
- Veškeré hudební doprovody musí být zaslány do 25. 3. 2026 na adresu sslaba@sokol.eu - jasně označené jménem, příslušnou jednotou a závodní kategorií.
- Vyhrazujeme si právo omezit množství přihlášených závodníků na jednotu v případě velkého zájmu.
- Vyhrazujeme si právo zrušit kategorii v případě přihlášení 2 a méně závodníků.
- Výsledky závodů budou zaslány všem zúčastněným TJ.
- Účastníci závodu jsou pojištěni smlouvami sjednanými příslušnými organizacemi.
- V případě nejasností a dotazů se obraťte na llachova@sokol.eu; 723475466

Praha, březen 2026

Časový harmonogram a upřesnění pokynů:

Závod ženských složek	28. 3. 2026
------------------------------	--------------------

Místo konání: TJ Sokol Praha Vršovice, Vršovické náměstí 1, Praha 10

Porada rozhodčích: 8.00 hod.

Prezence – vždy nejpozději 30 min. před zahájením závodu příslušné kategorie.

Zahájení závodu a časový harmonogram bude upřesněn dle přihlášek.

Závod mužských složek	28. 3. 2026
------------------------------	--------------------

Místo konání: TJ Sokol Praha Vršovice, Vršovické náměstí, Praha 10

Porada rozhodčích: 8.00 hod.

Prezence – vždy nejpozději 30 min. před zahájením závodu příslušné kategorie.

Zahájení závodu a časový harmonogram bude upřesněn dle přihlášek.